



# АЛКОГОЛИЗМ разбивает НЕ ТОЛЬКО СЕМЬИ, НО И ЖИЗНЬ

После того, как вышла статья в газете про курение, поступило очень много звонков с просьбой, написать об алкоголизме. Я выполняю просьбу читателей.

Алкоголизм является одной из категорий наркомании. Более половины преступлений совершаются людьми в нетрезвом состоянии, в том числе и езда на автомобиле. Алкоголь разрушает здоровье, особенно печень. Самое сильное и губительное действие алкоголь оказывает на мозг и психику человека, скращая продолжительность жизни на 15-20 лет. Когда человек сильно пьян, он совершает неадекватные действия, которые потом не помнит. Алкоголизм - это болезнь души, по мере развития болезни алкоголь становится самым важным фактором в жизни, ее центром, на котором сосредоточено все внимание. При помощи алкоголя предпринимаются попытки справиться с тревогой, страхом, снять стресс, не понимая, что это лишь временное облегчение. Некоторым людям алкоголь помогает на время заполнить вакуум в душе, но они не замечают, что алкоголь вытесняет из их сознания значимые вещи, не дает проявиться природным талантам и дарованиям, увеличивая тем самым духовную пустоту. У алкоголизма страшные последствия!

Духовные последствия алкоголизма - саморазрушение, потеря интереса к жизни, эгоизм, самоунижение, скука, духовная пустота.

Последствие алкоголизма на психологическом уровне - концентрация мыслей на алкоголе. Появляются провалы и ухудшение памяти.

Социальные последствия алкоголизма - изменение круга общения. Общество отвергает алкоголиков и боится их. Окружающий мир воспринимается враждебно. Уходят друзья. Рушатся отношения в семье. Затем потеря работы или учебы. Преступление.

Алкоголизм по распространению называют болезнью номер три после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Алкоголизм - болезнь очень странная. Во-первых, возникает благодаря нашим собственным усилиям, во-вторых, болезнью его многие признавать не хотят. Алкоголизм - это проблема наркологическая. Когда у человека похмелье, у него разлагаются ткани, идет постепенное разрушение организма. Чтобы понять, как лечиться, нужно знать природу болезни. Алкоголизм - это тяжелая молекулярная болезнь. Спирт попадает в организм и превращается в очень токсичный продукт - ацетальдегит. Утренний перегар - это и есть запах ацетальдегита. Миф о том, что женский алкоголизм не излечим - не более, чем миф. Просто женщины привыкают в 2-3 раза быстрее, чем мужчины. С мужчинами работать легче, они хозяева своего слова. Женщину легко уговорить выпить, она не может устоять перед соблазном. К ним нужен другой подход, более мягкий. Нужно помнить, что заболеть легко, а излечиться трудно. Проблема алкоголизма волнует очень многих. Больно и горько наблюдать, как ваш близкий человек день за днем все ниже и ниже опускается на дно, теряя человеческий облик. Чтобы помочь больному, необходимо желание самого пациента. Но одного желания бывает зачастую недостаточно и следует обратиться к специалисту, так как алкоголизм - это действительно болезнь.

Есть три категории людей: одни могут бросить пить сами, другие - с помощью специалиста, а третьим и специалист помочь не может. Куда бы они ни ходили, никто им не помогает, и

они остаются с болезнью один на один, теряя при этом все. Вся причина находится в них самих, они не верят в себя, не верят, что могут бросить пить. Алкоголь им заменяет и мать, и семью. Эта категория и опускается на самое дно, при этом они себя не считают алкоголиками.

Есть два вида заболевания алкоголизмом: одно генетическое, как говорится, по наследству. В другом случае человек просто привык к этому состоянию, и не мыслит жизни по-иному. Генетические больные, как говорится, пьют редко, но метко, могут не пить месяц, два, но если попадет хоть 50 граммов алкоголя, он сразу заводится и ему не остановиться, пока он не отравится алкоголем. Эта категория не выбирает статуса человека, он может быть и рабочим и чиновником, даже президентом, как был в России Борис Ельцин. Это категория людей - гениев и трудяг. Если они что-то делают, то на всю катушку, раз пить - так пить, работать - так работать. Они просто должны бояться своей первой рюмки. С этой категорией работать легче всего.

Есть люди, которые пьют каждый день, но понемногу, а есть пивные наркоманы. У таких людей выработалась привычка, и им другая жизнь не интересна.

Есть также два вида лечения - дозированное или полное программирование. Дозированное программирование - это когда можно пить, но не более определенной нормы. Одним словом, не напиваться, а просто поддерживать компанию. Эта методика подходит не всем, она не подходит генетическим больным. Есть много авторских методик. Но я считаю, что для каждого должна быть индивидуальная методика. И она определяется только после беседы и тестирования. С каждым нужно работать индивидуально и анонимно. Хороший специалист должен знать, что пьющий человек - как дорогой бриллиант, не зависимо от того, в грязи он или в дорогой оправе, он имеет свою ценность. Надо к пациенту относиться с состраданием, потому что эта болезнь уносит много жизней и приносит страдание в семьи. Самому пациенту нужно думать не только о себе, но и о тех, кто рядом с ним. Что ваш ребенок с детства увидит - тому и научится. Это касается мужчин. Вы теряете семью, ваша жена найдет себе другого, как это часто бывает. А ваш ребенок уже не нужен никому, потому что у него только один родной отец. Подумайте и сделайте выбор в пользу ребенка. Как говорят в народе, когда мужчина пьет - горит дом, когда пьет женщина - горит вся деревня.

С уважением,

**доктор парапсихологии Альберт Степанян**

**Помощь при алкогольной, никотиновой, игровой зависимости, при лишнем весе и других психологических проблемах.**

**Прием:**

**в Риге 2-4 марта, медцентр Медере,  
в Пярну 7 марта, Тервисе кескус, Янсени 5, 2 этаж,  
в Тарту 9 марта, гостиница Александри каб. 202,  
в Йыхви 15 марта, улица Кооли 2,  
в Барселоне 18-22 марта, центр альтернативной  
медицины.**

**Остальные дни прием в Таллинне. Частный дом, кабинет альтернативной медицины.**

**Запись на прием по телефону 50 88 237**