



TÄNUKIRJAD

Natalja, 34.aastane, Berliin. Aitäh Stepanjan'ile, aitas mul suitsetamisest vabaneda ühe korraga.

Sergei, 55.aastane, Riia. Avaldan tänu doktorile, kes aitas mind alkoholiprobleemidega.

Tomas, 29.aastane, Helsingi. Minu sõbrad Helsingist käisid Tallinnas, et vabaneda alkoholist, see andis tulemusi. Otsustasin sõita ka mina. Tänu Alberdile, enam ma ei joo ja ei tahagi, minu naine aga hakkas peale doktori vastuvõttu kaalus alla võtma.

Helgi, 62.aastane, Tartu. Te olete lausa võlur, peale 40.aastast suitsetamist ma isegi ei mõtle suitsest.

Svetlana, 31.aastane, Berliin. Aitäh Teile, nüüd on mul kõik korras. Teie programm edule töötab suurepäraselt.

Maire, 42.aastane, Viljandi. Peale seda, kui võtsite mult maha nõiduse, hakkasid mul asjad minema hoopis teisiti, isegi ei oodanud kiiret tulemust. Aitäh Teile.

Annu, 44.aastane, Tallinn. 3 aastat kannatasin unetuse all, nüüd magan, ka depressioon on möödunud.

Milvi 48.aastane, Pärnu. Poole aastaga võtsin kaalust alla 18 kg. Kehakaal tagasi ei tule, kuna tändan Teie soovitusi. Suur tänu Teile.

Täna räägime meie psüühika saladustest, silmamisest ja nõidusest.

Otsustasime sellest rääkida parapsühholoogide ja hüpnootisõõride presidendi, parapsühholoogia teaduste doktori Albert Stepanjan'iga. Euroopas ja Venemaal peetakse teda selles valdkonnas üheks juhtivamaks spetsialistiks.

- Austatud Albert, mida te võiksite rääkida nendest ilmingutest?

- Viimasel ajal on inimesed hakanud pöörduma ebaedu probleemidega, kaebavad, et kõik läheb uperkuuti, mitte nii kui tahaks, kuigi püüavad seejuures palju töötada. Selliste küsimustega pöörduakse mitte ainult Tallinnas, vaid ka Lätis, Soomes, Saksamaal, Iisraelis ja Venemaal.

Seejuures häirub inimestel energeetiline tasakaal. Paljud langevad depressiooni, tekib jõuetus, midagi ei taha teha. Selliste probleemidega inimene on väsinud üksinda võitlemast ja pöördub spetsialisti poole. Keegi läheb psühholoogi juurde, keegi otsib tervendajaid, keegi aga võib sattuda šarlatani juurde. Jätke meelde: mitte see jääb häta, kes õnnestus sattus, vaid see jääb häta, kes hingeliselt langes.

- Kuidas ära tunda šarlatani? Praegu on sellistest teenustest niipalju reklaami.

- Esiteks on see „sarafaniraadio“. Huvitage sugulastelt, tuttavalte - mis spetsialist see selline on, kuivõrd aitas ... Teiseks – usaldage oma intuitsiooni, see veab inimesi harva alt. Muidugi oleks parem pöörduda nende poole, kellest rahvas teab, kellest on rohkem positiivseid vastukajasi, mitte aga nende poole, kellel on odavam või kallim.

Sageli tullakse minu juurde ja räägitakse: olen olnud juba kõikjal, abi ei ole saanud, teie olete vii-

INIMENE – ON OMA ÕNNESEPP JA KA ÕNNETUSE SEPP

mane lootus. Sellise inimesega on raskem töötada, kuna lootuse edule on ta juba kaotanud. Tavapärast ei taha inimesed ise midagi teha, panevad kõik spetsialistile, maksavad selle eest raha ja kõik. Kuid teie probleemid asuvad teie peas ning neid teate vaid teie ning vaid teie ise suudate spetsialisti abil tasakaalustada oma energiat. Ise te hakkama ei saa, kuna nõidust te endale ei tekitanud ja oma energeetikat ei hävitanud. Kellegi abil oli see hävitatud ning kellegi abiga peab see taastuma.

- Kuidas suudaksite selgitada, mida tähendab rikutud energeetika?

- Viimasel ajal on tekkinud rohkem kadedust, viha – siit ka tulemus. Justkui teevad üht ja sama asja, kuid üks on edukas, teine aga mitte. Mõlemad ärkavad vara, ei haletse end, töötavad ühtmoodi, tulemused on aga erinevad. Sest ühel on energeetika terve, teisel aga rikutud. Seejuures inime peab, kaotab usu homsesse päeva. Sellistele naistele pilk ei lange, meeste jaoks on nad suletud. Mehed ei näe neid, kuna muutuvad imeilusast kuningannast lumekuningannaks. Mehed aga kaotavad enesekindluse ja ei tea, kuidas kindlustada perekonda.

Ning seni, kuni inimesele ei korrastata energeetikat, ja kindlasti ka psüühikat, saab tal selles elus olemine väga raske.

Kuid ka vaid nõiduse mahavõtmisest ei piisa, siin peab inimese kindlasti suunama vajalikku suunda.

Iga inimene on nii oma õnne, kui ka õnnetuse sepp. Statistiliselt on edus vaid 10 % õnnestumisi, kõik ülejäänud on töö.

Ning ka mina programmeerin inimest armastusele, edule ja tervisele. Endale märkamatuks hakkab ta selles suunas töötama ja saab selle, mida soovis. Kui inimesele sisendada, et südameataki ta ei sure, saab see nii olema. Lihtsalt tuleb välja lülitada negatiivne programm.

- Kas nii töötate ka teiste probleemidega, näiteks alkoholiga, tubakasuitsetamisega, liigse kehakaaluga?

- Töömehhanism on üks. Inimene tuleb ümber lülitada teisele eluviisile, ta lõpetab joomise, suitsetamise ja hakkab isegi kaalust alla võtma, toitudes seejuures endisel viisil. Varem raviti sunniviisiliselt kõiksugustes raviasutustes, praegu aga teeb igaüks oma valiku. Inimene otsustab ise, kas hävitada või korrastada oma elu. Kuid nõrgad inimesed ei saa jätta joomist ja suitsetamist isegi spetsialisti abil.

- Ajalehtedes olevaid kuulutusi lugedes, pakuvad paljud teiesarnaseid teenuseid. Kuidas suhtute konkurentidesse?

- Mul ei ole konkurent, mul on vaid kolleegid. Kellegi jaoks ma ehk olen konkurent. Kõik me teeme üht ja sama asja, päästame inimest hädast, lihtsalt igapähe on oma meetodika. Peamine seisneb selles, et see inimest aitaks ning ta oleks rahul tulemusega.

- Kord te ennustasite kriisi ning see läheneb. Kas olete selgeltnägija?

- Vele 2010.aastal rääkisin ma teisest ülemaailmse kriisi lainest 2012.aastal. Kuid õigupoolest ootasin seda loodusõnnetustest.

- Mis võib Eestit oodata järgmisel aastal?

- Midagi head meid ees ei oota. Siin ei ole vaja isegi ennustada, seda näeb iga Eesti elanik. Me pole niigi veel kriisist väljunud, oleme hakanud vaid sellega veidi harjuma. Meie kriis hakkab seisnema selles, et meie tulud ei jõua järgi meie kuludele.

- Millised edusammud on teil spordis?

- Võin uhkustada, et minu jalgpallimeeskond ART-INTERNATIONAL, mis on moodustatud aja-



**Stepanjani individuaalne vastuvõtt
Registreerimine vaid telefoni teel
5088237
9.detsembril Tartus, 15.detsembril Jõhvis.
Ülejäänud päevad Tallinnas.**

kirjanikest, näitlejatest, muusikutest ja loomeisikustest, võitis Sankt-Peterburgis turniiri „VALGED ÕÖD“, milles osalesid Ungari näitlejate meeskond, Lensovett näitlejate meeskond ja ajalehe „Vetšerni Peterburg“ meeskond. Hiljuti võitsime turniiri Helsingis. Juulis esinesin Tšehhis Euroopa meistri-võistlustel pauerliftingus, esitlesin seal Eestit. Sain seal viienda koha surumises stangega lamades, jõudes selle samaga Eesti Olümpiakomiteesse aasta sportlasena. Sel aastal tahan püstitada Eesti rekordi.

- Oleme teie üle uhked, kaugeltki mitte iga teie kolleeg võib uhkustada selliste tulemustega. Kas hakkate saalides läbi viima rühma terviseansse, inimesed on juba ootamisest väsinud?

- Uuest aastast alustan Euroopa turneed kava-ga „Mõttejõud ja sisendamine“. Loomulikult alustan Eestist, seejärel tulevad Läti, Saksamaa, Iisrael, Hispaania ning lõpetan Venemaal.

- Mida soovite lugejatele uueks aastaks?

- Nagu alati annan uueks aastaks õnnitleva hoiaku ning te peate seda alati uskuma:

*Kõik, mida vajate, saab teil olema.
Kõik, mida peate teadma, teile avaneb.
Liigute ühe meeldiva sündmuse juurest teise juurde.
Olete kõigega kindlustatud ja armastatud, kus te ka ei asuks.
Inimene tõmbab endale ligi seda, millest mõtleb.*

Selle õnnesoovi peab välja lõikama ja hoidma kogu 2012.aasta vältel.

Kasutades juhust, õnnitlen kõiki lugejaid eelseisvate Jõulude ja Uue aasta puhul!

Küsimusi esitab Jelena Belaja