

# ЛЕКАРСТВО НАХОДИТСЯ ВНУТРИ НАС

## ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОРГАНИЗМ

Что же такое человек с точки зрения современной науки?

Современная наука трактует, что человек - это сложный саморегулирующийся и самосовершенствующийся биоинформационный комплекс, который строит свои взаимоотношения с внешней и внутренней средой под руководством мозга. При бесконтактном массаже в зонах проекции внутренних органов на поверхности кожи может наблюдаться повышение температуры на несколько градусов. Организм человека представляет собой саморегулирующуюся систему. На любое воздействие извне, направленное на тело или на психику, эта система отвечает противодействием изнутри. Рассчитана она на длительное функционирование, люди проживают более двух сот лет. Существуют различные факторы, которые постепенно вызывают стресс организма и как следствие - болезнь. За счет внутренних резервов организм систематически приводится в равновесие. Надо помнить, что организм исцеляется сам и только сам, но ему нужно помочь. Если ресурсов не хватает, болезнь тянется долго. Человеку самому тяжело справиться с болезнью, вот он и прибегает к помощи специалистов.

При этом хорошо помогает антистрессовая терапия, внушение в подсознание. В организме в это время происходит позитивный стресс, и он просыпается на борьбу с болезнью.

Каждому пациенту подбирается индивидуальная методика, методик очень много. Люди, страдающие алкогольной и никотиновой зависимостью, избыточным весом, легче поддаются воздействию. Здесь работа проводится только с психикой человека, достаточно только желания пациента, и результат обеспечен. Человек может и сам справиться с этими недугами. Но как мы все знаем, лень родилась раньше нас, а потому с помощником легче добиваться результатов. Есть такие органические болезни, которые нельзя излечить, но можно притормозить их развитие.

## ПРЫЖОК ЧЕРЕЗ ВОЗРАСТ

Веками алхимики колдовали в своих лабораториях, пытались отыскать эликсир вечной молодости. Знаменитый доктор Иоганн Фауст, выторговавший у Мефистофеля молодость в обмен на бессмертную душу, погиб в 1540 году во время одного из подобных опытов. Вечной молодости он так и не получил. А оказалась, что ее не надо искать в колбах, она находится в нас самих, заложенная в некую программу, спящую в нашем организме. Именно спящую, поскольку действуют факторы, не позволяющие ей функционировать. Так что задача науки - найти эту программу и разбудить ее. И первые шаги уже сделаны. Например, мужчина в России живет в среднем 56-58 лет, в Эстонии 63-67, а в Японии мужчины в 80 лет еще занимаются сексом. Это говорит о том, что у них в этом возрасте достаточно тестостерона - гормона молодости. Питание играет большую роль для повышения гормона молодости, он находится в морепродуктах. Одним словом, витамин Е и цинк помогают поддерживать тестостерон. Вы наверно заметили, люди которые занимаются спортом или ведут активный образ жизни, выглядят моложе своего возраста и живут дольше. При активном образе жизни организм сам выделяет гормон молодости. После 30-ти лет организм перестает выделять его в необходимом количестве. Каждые 10 лет выработка гормона снижается на 15 процентов. Чем старше че-



**ПОМНИТЕ:  
ЛЕКАРСТВО НАХОДИТСЯ  
ВНУТРИ НАС,  
ВЫ ДОЛЖНЫ ОБЪЯВИТЬ  
БОЛЕЗНЯМ ВОЙНУ!  
С УВАЖЕНИЕМ,  
ДОКТОР ПАРАПСИХОЛОГИИ  
АЛЬБЕРТ СТЕПАНЯН**

**WWW.STEPANJAN.COM**

**ВОПРОСЫ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 5088237.  
ПРИЕМЫ**

**9.02 В ЙЫХВИ, 12.02 В ТАРТУ,  
10.02 В ПЯРНУ, 16.02 В ЙЫГЕВА,  
11.02 В ВИЛЯНДИ, ОСТАЛЬНЫЕ ДНИ В ТАЛЛИННЕ.**

ловек, тем меньше гормона, мышцы и кожа становятся дряблыми. Наша задача притормозить развитие старости, а значит, и болезни, вернуть молодость. Для этого просто нужно работать над собой. Вместе мы победим любой недуг.

## ГИМНАСТИКА ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Во внутренние органы, расположенные в брюшной полости (печень, селезенка, желчный пузырь, кишечник), в малом тазу (матка и яичники у женщин, предстательная железа у мужчин, мочевого пузыря) и забрюшном пространстве (почки) из позвоночника по нервам поступают электрические импульсы, которые поддерживают их нормальный уровень функционирования и обмен веществ. Как только количество импульсов уменьшается, замедляются процессы обмена во внутренних органах, в них начинают развиваться процессы старения. Уже в 5 веке великий врач Гиппократ с помощью воздействия на позвоночник успешно лечил заболевания внутренних органов.

Помощь при алкогольной и никотиновой зависимости, лишнем весе. Импотенция психологическая и возрастная. Работа с позвоночником, боли шеи и спины, головные боли. Антистрессовая терапия, снятие стресса, депрессии и других проблем.

**КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР ЛИНДАКИВИ  
ДЕНЬ ДРУЗЕЙ  
14 ФЕВРАЛЯ В 14.00  
СИЛА МЫСЛИ И ВНУШЕНИЯ  
БИЛЕТЫ 100 КРОН,  
ПЕНСИОНЕРАМ 50 КРОН.**